

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 01 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концентрированном молоке	153,0	150,000	28,0	
2	Печенье	60,2	18,000	28,0	
3	Чай	28,8	150,000	28,0	

242,0

ОБЕД					
1	Борщ	52,9	150,000	28,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	28,0	
3	Соль	0,0	3,000	28,0	
4	Плов из свинины	369,9	160,000	28,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	28,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	28,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	28,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	28,0	

634,5

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая (без панировки)	72,7	50,000	28,0	
2	Рагу овощное	99,1	130,000	28,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000	28,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	28,0	

341,3

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 02 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	33,1	5,000	27,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	27,0	
3	Батон	66,0	40,000	27,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	27,0	

321,6

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	27,0	
2	Соль	0,0	3,000	27,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000	27,0	
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	27,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	27,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	27,0	
7	Напиток из сока	49,1	150,000	27,0	

518,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из вареной моркови с изюмом	42,6	40,000	27,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	27,0	
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	143,323	27,0	

406,1

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 03 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	33,1	5,000	25,0	
2	Суп молочный с крупой с гречкой	153,6	150,000	25,0	
3	Соль	0,0	3,000	25,0	
4	Батон	66,0	40,000	25,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	25,0	

334,1

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты - куры в первые блюда	32,3	6,000	25,0	
2	Соль	0,0	3,000	25,0	
3	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000	25,0	
4	Суфле из куры	159,4	50,000	25,0	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	25,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	25,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	30,000	25,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	25,0	
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	25,0	

586,2

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	25,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из горбуши	172,1	100,000	25,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000	25,0	
4	Сок 0,2	88,0	200,000	25,0	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	25,0	

501,9

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицкой А. П.

МЕНЮ
на 04 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - сыр	36,0	10,000	25,0	
2	Кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	25,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	25,0	
4	Батон	66,0	35,000	25,0	
5	Какао с молоком	94,5	150,000	25,0	

383,8

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты - куры в в блюда	50,2	9,000	25,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	25,0	
3	Соль	0,0	3,000	25,0	
4	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	25,0	
5	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	25,0	
6	Картофель тушеный	119,3	100,000	25,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	30,000	25,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	30,000	25,0	
9	Напиток из сока	49,1	150,000	25,0	

633,3

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат «Нежный»	28,2	30,000	25,0	
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	25,0	
3	Повидло	73,2	21,711	25,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	154,839	25,0	

437,7

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 05 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	33,1	5,000	23,0	
2	Кашка нежная пшенная	145,0	150,000	23,0	
3	Батон	66,0	40,000	23,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	23,0	

325,6

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	23,0	
2	Рассольник ленинградский	78,2	150,000	23,0	
3	Соль	0,0	3,000	23,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельно)	163,4	30,000	23,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	23,0	
6	Соус сметанный	39,1	30,000	23,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	30,000	23,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	30,000	23,0	
9	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	23,0	
10	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	23,0	

626,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	37,0	30,000	23,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	23,0	
3	Булочка домашняя	182,8	50,000	23,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000	23,0	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	23,0	

469,9

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 08 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	169,5	100,000	26,0	
2	Печенье	60,2	18,000	26,0	
3	Чай с молоком на концентрированном молоке	85,2	150,000	26,0	

314,9

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	26,0	
2	Соль	0,0	3,000	26,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	26,0	
4	Запеканка или рулет картофельный (с печенью)	177,3	130,000	26,0	
5	Соус сметанный	39,1	30,000	26,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000	26,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	30,000	26,0	
8	Напиток из сока	49,1	150,000	26,0	

486,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат «Бурячок»	27,8	30,000	26,0	
2	Рыба припущенная из горбуши	86,5	60,000	26,0	
3	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	26,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000	26,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	26,0	
6	Сок 0,2	88,0	200,000	26,0	

503,2

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 09 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	33,1	5,000	24,0	
2	Каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	24,0	
3	Батон	66,0	40,000	24,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	24,0	

356,7

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты - куры в первые блюда	50,2	9,000	24,0	
2	Соль	0,0	3,000	24,0	
3	Суп картофельный с крупой - геркулес	77,9	150,000	24,0	
4	Бигус из куры (на выход куры 40 г)	297,0	160,000	24,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	24,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	24,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	24,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0	

630,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат картофельный с яйцом (зеленым горошком)	47,1	30,000	24,0	
2	Суфле из творога	231,6	100,000	24,0	
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	24,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	24,0	
5	Яблоки	26,2	158,693	24,0	

403,0

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 09 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	33,1	5,000	24,0	
2	Каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	24,0	
3	Батон	66,0	40,000	24,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	24,0	

356,7

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты - куры в первые блюда	50,2	9,000	24,0	
2	Соль	0,0	3,000	24,0	
3	Суп картофельный с крупой - геркулес	77,9	150,000	24,0	
4	Бигус из куры (на выход куры 40 г)	297,0	160,000	24,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	24,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	24,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	24,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0	

630,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат картофельный с яйцом (зеленым горошком)	47,1	30,000	24,0	
2	Суфле из творога	231,6	100,000	24,0	
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	24,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	24,0	
5	Яблоки	26,2	158,693	24,0	

403,0

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 10 апреля 2024 г. для группы Ранний возраст 12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло, сыр	51,1	10,000	26,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	26,0	
3	Батон	66,0	40,000	26,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	26,0	

356,7

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты - куры в первые блюда	50,2	9,000	26,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	26,0	
3	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	26,0	
4	Соль	0,0	3,000	26,0	
5	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	26,0	
6	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	26,0	
7	Подлив	17,2	30,000	26,0	
8	Хлеб Валетек	88,0	30,000	26,0	
9	Хлеб ржаной	66,0	30,000	26,0	
10	Кисель из концентрата	72,2	150,000	26,0	

690,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	26,0	
2	Рагу овощное	99,1	130,000	26,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	26,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000	26,0	
5	Сок 0,2	88,0	200,000	26,0	
6	Чай с молоком	78,2	150,000	26,0	

486,7

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 11 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст
12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	33,1	5,000	24,0	
2	Кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	24,0	
3	Батон	66,0	40,000	24,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	24,0	

345,6

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясoproдукты - куры в первые блюда	32,3	6,000	24,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	24,0	
3	Соль	0,0	3,000	24,0	
4	Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000	24,0	
5	Колбаски витаминные	196,2	54,000	24,0	
6	Пюре картофельное	102,0	100,000	24,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	30,000	24,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	30,000	24,0	
9	Напиток из сока	49,1	150,000	24,0	

595,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	18,2	40,000	24,0	
2	Палочки творожные	139,5	60,000	24,0	
3	Повидло	73,2	21,711	24,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	24,0	

349,4

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 12 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст
12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло, сыр	51,1	10,000	24,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	24,0	
3	Батон	66,0	40,000	24,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	24,0	

339,6

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	24,0	
2	Уха рыбацкая с горбушей	87,6	150,000	24,0	
3	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	24,0	
4	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	24,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	24,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	24,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	24,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0	

678,6

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	37,0	30,000	24,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	24,0	
3	Ватрушка с повидлом	156,8	50,000	24,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	25,000	24,0	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	24,0	

443,9

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 15 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст
12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концентрированном молоке	153,0	150,000	30,0	
2	Печенье	60,2	18,000	30,0	
3	Чай	28,8	150,000	30,0	

242,0

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	30,0	
2	Рассольник ленинградский	78,2	150,000	30,0	
3	Соль	0,0	3,000	30,0	
4	Котлеты (биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	30,0	
5	Картофель тушеный	119,3	100,000	30,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000	30,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	30,000	30,0	
8	Напиток из сока	49,1	150,000	30,0	

569,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	30,0	
2	Рыба в омлете из горбуши	172,8	128,000	30,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	25,000	30,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	30,0	

417,9

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 16 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст
12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Кашка нежная пшеничная	145,0	150,000	26,0	
2	Повидло	73,2	21,711	26,0	
3	Батон	66,0	40,000	26,0	
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	26,0	

371,2

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	26,0	
2	Соль	0,0	3,000	26,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	26,0	
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	26,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	30,000	26,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	26,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	26,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	26,0	

525,3

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из вареной моркови с изюмом	42,6	40,000	26,0	
2	Запеканка из творога с сухарями	186,7	110,000	26,0	
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	26,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	148,839	26,0	

367,7

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 17 апреля 2024 г.
для группы Ранний возраст
12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	33,1	5,000	29,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	29,0	
3	Батон	66,0	40,000	29,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	29,0	

354,6

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	29,0	
2	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000	29,0	
3	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	29,0	
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	29,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	29,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	29,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	29,0	

626,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат «Бурячок»	27,8	30,000	29,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из горбуши (без панировки)	89,4	50,000	29,0	
3	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	29,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000	29,0	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	29,0	

414,8