

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 01 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концентрированном молоке	200,7	200,000	26,0	
2	Печенье	60,2	36,000	26,0	
3	Чай	38,3	200,000	26,0	

299,2

ОБЕД					
1	Плов из свинины	369,9	160,000	26,0	
2	Борщ	68,7	200,000	26,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	26,0	
4	Соль	0,0	5,000	26,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	40,000	26,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	30,000	26,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	26,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	26,0	

736,6

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая (без панировки)	72,7	50,000	26,0	
2	Рагу овощное	99,1	130,000	26,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	30,000	26,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	26,0	

391,4

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 02 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	28,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	28,0	
3	Батон	110,0	40,000	28,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	28,0	

476,6

ОБЕД					
1	Рагу из птицы	253,4	150,000	28,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	28,0	
3	Соль	0,0	5,000	28,0	
4	Щи из свежей капусты с растительным маслом	73,1	200,000	28,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	40,000	28,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	30,000	28,0	
7	Напиток из сока	65,5	200,000	28,0	

620,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	28,0	
2	Салат из вареной моркови с изюмом	58,3	50,000	28,0	
3	Чай	38,3	200,000	28,0	

341,6

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицкой А. П.

МЕНЮ
на 03 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	28,0	
2	Суп молочный с крупой с гречкой	207,2	200,000	28,0	
3	Соль	0,0	5,000	28,0	
4	Батон	110,0	40,000	28,0	
5	Чай	38,3	200,000	28,0	

401,8

ОБЕД					
1	Суфле из курицы	159,4	50,000	28,0	
2	Капуста тушеная	60,7	100,000	28,0	
3	Соль	0,0	5,000	28,0	
4	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000	28,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	20,000	28,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	30,000	28,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	28,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	28,0	

678,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка рыбная с яйцом из горбуши	172,1	100,000	28,0	
2	Икра свекольная	93,0	95,000	28,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	25,000	28,0	
4	Чай	38,3	200,000	28,0	

413,4

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 04 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	27,0	
2	Кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	27,0	
3	Батон	110,0	40,000	27,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	27,0	

502,3

ОБЕД					
1	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	27,0	
2	Картофель тушеный	119,3	100,000	27,0	
3	Нормы закладки мясопродукты - куры в первые блюда	45,6	8,000	27,0	
4	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	27,0	
5	Соль	0,0	5,000	27,0	
6	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	27,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	40,000	27,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	30,000	27,0	
9	Напиток из сока	65,5	200,000	27,0	

733,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Пудинг из творога	217,8	115,000	27,0	
2	Повидло	73,2	21,711	27,0	
3	Салат «Нежный»	46,7	50,000	27,0	
4	Чай	38,3	200,000	27,0	

376,0

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 05 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	28,0	
2	Кашка нежная пшенная	193,2	200,000	28,0	
3	Батон	110,0	40,000	28,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	28,0	

459,1

ОБЕД					
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельно)	163,4	30,000	28,0	
2	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	28,0	
3	Соус сметанный	39,1	30,000	28,0	
4	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	28,0	
5	Рассольник ленинградский	103,8	200,000	28,0	
6	Соль	0,0	5,000	28,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	30,000	28,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	30,000	28,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	28,0	
10	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	28,0	

738,6

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	50,000	28,0	
2	Булочка домашняя	268,0	75,000	28,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	25,000	28,0	
4	Чай	38,3	200,000	28,0	

478,6

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 08 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	221,3	130,000	28,0	
2	Печенье	60,2	36,000	28,0	
3	Чай с молоком на концентрированном молоке	115,3	200,000	28,0	

396,8

ОБЕД					
1	Запеканка или рулет картофельный (с печенью)	177,3	130,000	28,0	
2	Соус сметанный	39,1	30,000	28,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	28,0	
4	Соль	0,0	5,000	28,0	
5	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	28,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	40,000	28,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	30,000	28,0	
8	Напиток из сока	65,5	200,000	28,0	

590,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба припущенная из горбуши	86,5	60,000	28,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	28,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	30,000	28,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	28,0	

437,5

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицкой А. П.

МЕНЮ
на 09 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	24,0	
2	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	24,0	
3	Батон	110,0	40,000	24,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	24,0	

498,9

ОБЕД					
1	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000	24,0	
2	Соль	0,0	5,000	24,0	
3	Суп картофельный с крупой - геркулес	102,7	200,000	24,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	40,000	24,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	30,000	24,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	24,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	24,0	

637,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Суфле из творога	231,6	100,000	24,0	
2	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	24,0	
3	Салат картофельный с яйцом (зеленым горошком)	77,2	50,000	24,0	
4	Чай	38,3	200,000	24,0	

366,9

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 11 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	24,0	
2	Кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	24,0	
3	Батон	110,0	40,000	24,0	
4	Чай	38,3	200,000	24,0	

414,6

ОБЕД					
1	Колбаски витаминные	196,2	54,000	24,0	
2	Пюре картофельное	102,0	100,000	24,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	24,0	
4	Соль	0,0	5,000	24,0	
5	Щи из свежей капусты с растительным маслом	73,1	200,000	24,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	40,000	24,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	30,000	24,0	
8	Напиток из сока	65,5	200,000	24,0	

665,6

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Палочки творожные	139,5	60,000	24,0	
2	Повидло	73,2	21,711	24,0	
3	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	26,6	60,000	24,0	
4	Чай	38,3	200,000	24,0	

277,6

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 12 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло, сыр	71,5	14,000	24,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	24,0	
3	Батон	110,0	40,000	24,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	24,0	

501,8

ОБЕД					
1	Соль	0,0	5,000	24,0	
2	Уха рыбацкая-с горбушей	117,6	200,000	24,0	
3	Котлеты из птицы запеченные	277,1	80,000	24,0	
4	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	24,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	30,000	24,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	30,000	24,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	24,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	24,0	

881,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	50,000	24,0	
2	Ватрушка с повидлом	237,7	75,000	24,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	25,000	24,0	
4	Чай	38,3	200,000	24,0	

448,3

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 15 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концентрированном молоке	200,7	200,000	25,0	
2	Пряник	62,3	36,000	25,0	
3	Чай	38,3	200,000	25,0	

301,3

ОБЕД					
1	Котлеты (биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	25,0	
2	Картофель тушеный	119,3	100,000	25,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	25,0	
4	Рассольник ленинградский	103,8	200,000	25,0	
5	Соль	0,0	5,000	25,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	35,000	25,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	30,000	25,0	
8	Напиток из сока	65,5	200,000	25,0	

679,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба в омлете из горбуши	172,8	128,000	25,0	
2	Икра свекольная	93,0	95,000	25,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	25,000	25,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	25,0	

485,4

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 16 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Кашка нежная пшеничная	193,2	200,000	24,0	
2	Повидло	122,0	22,727	24,0	
3	Батон	110,0	40,000	24,0	
4	Чай	38,3	200,000	24,0	

463,5

ОБЕД					
1	Рагу из птицы	253,4	150,000	24,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	24,0	
3	Соль	0,0	5,000	24,0	
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	24,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	40,000	24,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	30,000	24,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	24,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	24,0	

631,5

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка из творога с сухарями	186,7	110,000	24,0	
2	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	24,0	
3	Салат из вареной моркови с изюмом	58,3	50,000	24,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	24,0	

370,7

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицной А. П.

МЕНЮ
на 17 апреля 2024 г.
для группы Сад 10-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	24,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	24,0	
3	Батон	110,0	40,000	24,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	24,0	

498,7

ОБЕД					
1	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	24,0	
2	Капуста тушеная	60,7	100,000	24,0	
3	Соль	0,0	5,000	24,0	
4	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000	24,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	20,000	24,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	30,000	24,0	
7	Напиток «Золотой шар», «Витошка», «Классные витаминки»	58,5	200,000	24,0	

740,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая (без панировки)	72,7	50,000	24,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	24,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	30,000	24,0	
4	Чай	38,3	200,000	24,0	

352,3