

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицной А. П.

МЕНЮ
на 01 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концентрированном молоке	200,7	202,424	82,0	
2	Печенье	60,2	36,000	82,0	
3	Чай	38,3	200,000	82,0	

299,2

ОБЕД					
1	Борщ	68,7	200,000	82,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	82,0	
3	Соль	0,0	5,000	82,0	
4	Плов из свинины	460,5	200,000	82,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	40,000	82,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	26,300	82,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	82,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	82,0	

827,2

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая (без панировки)	109,1	75,000	82,0	
2	Рагу овощное	115,2	150,000	82,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	29,000	82,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	82,0	

443,9

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 02 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	77,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	77,0	
3	Батон	110,0	37,400	77,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	77,0	

476,6

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	77,0	
2	Соль	0,0	5,000	77,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	73,1	200,000	77,0	
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	77,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	46,700	77,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	27,200	77,0	
7	Напиток из сока	65,5	192,750	77,0	

706,2

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из вареной моркови с изюмом	58,3	50,000	77,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	118,521	77,0	
3	Чай	38,3	200,000	77,0	

374,2

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 03 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	78,0	
2	Суп молочный с крупой с гречкой	207,2	200,000	78,0	
3	Соль	0,0	5,000	78,0	
4	Батон	110,0	37,600	78,0	
5	Кофейный напиток	109,6	200,000	78,0	

473,1

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты - куры в первые блюда	45,6	8,000	78,0	
2	Соль	0,0	5,000	78,0	
3	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000	78,0	
4	Суфле из куры	221,6	70,000	78,0	
5	Капуста тушеная	79,5	130,000	78,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	19,700	78,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	40,700	78,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	78,0	
9	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	78,0	

805,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	93,0	95,000	78,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из горбуши	258,0	150,000	78,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	23,000	78,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	78,0	

566,8

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 04 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	78,0	
2	Продукты для бутербродов - сыр	54,0	15,000	78,0	
3	Кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	78,0	
4	Батон	110,0	40,000	78,0	
5	Какао с молоком	126,0	200,000	78,0	

545,3

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты - куры в первые блюда	68,4	12,000	78,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	78,0	
3	Соль	0,0	5,000	78,0	
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	78,0	
5	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	78,0	
6	Картофель тушеный	154,1	130,000	78,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	44,000	78,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	27,600	78,0	
9	Напиток из сока	65,5	196,750	78,0	

828,3

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат «Нежный»	46,7	43,333	78,0	
2	Пудинг из творога	285,0	136,667	78,0	
3	Повидло	122,0	31,028	78,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	78,0	

559,5

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 05 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	78,0	
2	Кашка нежная пшенная	193,2	196,667	78,0	
3	Батон	110,0	38,800	78,0	
4	Кофейный напиток	109,6	194,667	78,0	

459,1

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	4,300	78,0	
2	Рассольник ленинградский	103,8	183,333	78,0	
3	Соль	0,0	5,000	78,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельно)	273,6	47,619	78,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	78,0	
6	Соус сметанный	61,9	49,500	78,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	35,000	78,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	28,400	78,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	78,0	
10	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	78,0	

912,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	45,455	78,0	
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	78,0	
3	Булочка домашняя	268,0	75,000	78,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	20,700	78,0	
5	Чай с молоком	105,8	197,067	78,0	

688,4

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 08 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Макароны с сыром	254,3	150,000	77,0	
2	Печенье	60,2	36,000	77,0	
3	Чай с молоком на концентрированном молоке	115,3	200,333	77,0	

429,8

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	77,0	
2	Соль	0,0	5,000	77,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	77,0	
4	Запеканка или рулет картофельный (с печенью)	213,9	155,000	77,0	
5	Соус сметанный	61,9	46,250	77,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	42,800	77,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	28,000	77,0	
8	Напиток из сока	65,5	194,750	77,0	

649,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат «Бурячок»	55,6	53,077	77,0	
2	Рыба припущенная из горбуши	107,8	75,000	77,0	
3	Каша рассыпчатая рисовая	171,8	130,000	77,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	77,0	
5	Кофейный напиток	109,6	200,000	77,0	

554,7

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицной А. П.

МЕНЮ
на 09 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	82,0	
2	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	82,0	
3	Батон	110,0	38,700	82,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	82,0	

498,9

ОБЕД					
1	Соль	0,0	5,000	82,0	
2	Суп картофельный с крупой - геркулес	102,7	200,000	82,0	
3	Бигус из курицы	290,8	185,000	82,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	41,700	82,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	30,000	82,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	82,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	82,0	

682,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат картофельный с яйцом (зеленым горошком)	77,2	44,438	82,0	
2	Суфле из творога	349,0	125,665	82,0	
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	82,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	82,0	

565,1

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 10 апреля 2024 г. для группы Сад 12-часовые диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло, сыр	71,5	14,000	83,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	83,0	
3	Батон	110,0	37,900	83,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	83,0	

507,5

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в первые блюда	45,6	8,000	83,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	83,0	
3	Свекольник с масло растительным	82,1	200,000	83,0	
4	Соль	0,0	5,000	83,0	
5	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	83,0	
6	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	83,0	
7	Подлив	28,7	50,000	83,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	40,000	83,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	28,900	83,0	
10	Кисель из концентрата	96,2	200,000	83,0	

888,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	83,0	
2	Сок 0,2	88,0	200,000	83,0	
3	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	83,0	
4	Рагу овощное	115,2	150,000	83,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	29,300	83,0	
6	Чай с молоком	105,8	200,000	83,0	

578,4

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 11 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	83,0	
2	Кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	83,0	
3	Батон	110,0	41,900	83,0	
4	Чай	38,3	200,000	83,0	

414,6

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясoproдукты - куры в первые блюда	45,6	8,000	83,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	83,0	
3	Соль	0,0	5,000	83,0	
4	Щи из свежей капусты с растительным маслом	73,1	200,000	83,0	
5	Колбаски витаминные	234,8	65,000	83,0	
6	Пюре картофельное	133,2	130,000	83,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	40,000	83,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	28,900	83,0	
9	Напиток из сока	65,5	201,000	83,0	

781,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	26,6	67,597	83,0	
2	Палочки творожные	188,4	79,267	83,0	
3	Повидло	122,0	23,024	83,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	200,484	83,0	

495,0

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 12 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло, сыр	71,5	14,000	83,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	188,439	83,0	
3	Батон	110,0	41,900	83,0	
4	Кофейный напиток	109,6	185,200	83,0	

501,8

ОБЕД					
1	Соль	0,0	5,000	83,0	
2	Уха рыбацкая с горбушей	117,6	200,000	83,0	
3	Котлеты из птицы запеченные	277,1	81,649	83,0	
4	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	83,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	40,000	83,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	28,900	83,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	83,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	83,0	

881,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	52,273	83,0	
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	83,0	
3	Ватрушка с повидлом	237,7	70,806	83,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	27,800	83,0	
5	Чай с молоком	105,8	187,467	83,0	

618,6

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 15 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концентрированном молоке	200,7	206,061	85,0	
2	Пряник	62,3	36,400	85,0	
3	Чай	38,3	200,000	85,0	

301,3

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	85,0	
2	Рассольник ленинградский	103,8	200,000	85,0	
3	Соль	0,0	5,000	85,0	
4	Котлеты (биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	85,0	
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	85,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	40,000	85,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	26,800	85,0	
8	Напиток из сока	65,5	203,500	85,0	

797,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	93,0	95,000	85,0	
2	Рыба в омлете из горбуши	232,6	170,000	85,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	29,300	85,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	85,0	

545,2

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицыной А. П.

МЕНЮ
на 16 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Кашка нежная пшеничная	193,2	200,000	81,0	
2	Повидло	122,0	22,628	81,0	
3	Батон	110,0	41,800	81,0	
4	Молоко кипяченое	122,4	200,000	81,0	

547,6

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	81,0	
2	Соль	0,0	5,000	81,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	81,0	
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	81,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	39,200	81,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	27,400	81,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	81,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,050	81,0	

716,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из вареной моркови с изюмом	58,3	50,000	81,0	
2	Запеканка из творога с сухарями	274,0	136,096	81,0	
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	81,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	81,0	

471,2

УТВЕРЖДЕНО
заведующим Детского сада № 10
Наговицной А. П.

МЕНЮ
на 17 апреля 2024 г.
для группы Сад 12-часовые
диетстолы

№ п/п	Наименование	Калорийность	Выход, кг.	Количество порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов - масло	46,3	7,000	81,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	81,0	
3	Батон	110,0	40,300	81,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	81,0	

498,7

ОБЕД					
1	Соль	0,0	5,000	81,0	
2	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000	81,0	
3	Котлеты из птицы запеченные	277,1	80,000	81,0	
4	Капуста тушеная	79,5	130,000	81,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	20,000	81,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	31,800	81,0	
7	Напиток «Золотой шар», «Витошка», «Классные витаминки»	58,5	200,000	81,0	

804,5

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат «Бурячок»	55,6	67,846	81,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (без панировки)	109,1	75,000	81,0	
3	Каша рассыпчатая рисовая	171,8	130,000	81,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	26,600	81,0	
5	Чай с молоком	105,8	200,000	81,0	

552,3