**Уважаемые родители!**

Воображение у растущего малыша развивается не по дням, а по часам, но, увы, вместе с новыми играми приходят и первых детский страх.

Маленький мир вокруг ребенка внезапно расширяется до бесконечных размеров, понять которые взрослые не в силах, поэтому и фобии малыша порой кажутся родителям чем-то неважным – мол, не забивай себе голову. Однако справится самостоятельно ребенок может не всегда, и объяснить ему, что такое страх и как с ним бороться – задача мамы и папы. А победить страх темноты возможно используя сказки.

**Слоненок, который боялся темноты**

**Возраст:** 4-9лет.
**Направленность:** Страх темноты и одиночества, повышенная тревожность. Ночные кошмары. Общая боязливость.
**Ключевая фраза:** "Я боюсь, там темно!"

     На далекой планете, в самом центре сияющей пустоты, которую взрослые называют галактикой, жил-был Слоненок, который очень боялся темноты. Когда он оставался один в своей комнате, он зажигал свечку и садился на кровать, зорко всматриваясь в ночь.
     В эти минуты он думал над тем, как все-таки несправедливо устроен мир: почему-то надо беспрекословно слушаться взрослых, даже если они не правы: нельзя лазить руками в тарелку, когда ешь, надо каждое утро умываться и чистить зубы, с лучшим другом на прогулке нельзя бегать по лужам. А по ночам... Тут Слоненок тяжело вздохнул: надо сказать, что он очень боялся темноты. Ничего и никого в жизни Слоненок не боялся так, как этой черной пустоты, которая расползалась вокруг него по ночам.
     Вот и сегодня ночью он сидел, обхватив себя руками, боясь пошевелиться. Он не отрывал взгляда от Огонька, мирно подрагивающего в ночной тиши, зная, что как только он оторвет от него взгляд, со всех сторон тут же к нему потянут руки всякие ночные страшилища.
     Но Огонек вдруг покачнулся и спрыгнул на стол рядом со Слоненком.
     - Привет, Слоненок! Я давно за тобой наблюдаю и ты мне очень нравишься... Давай станем друзьями.
     - Друзьями? С тобой? А как же мы сможем дружить? Ведь я такой большой, а ты - маленький.
     - Ну и что? Главное, чтобы вместе нам было бы интересно!
     - Ну хорошо, попробуем. А что мы будем делать?
     - Как что - играть! В колдунчики! Води!
     И Огонек со Слоненком стал играть. Заигравшись, они выбежали на улицу и оказались на лугу, среди ночных цветов, под звездным небом. И тут Слоненок испугался: он еще никогда не был один среди такого большого тумана темноты.
     - Ну что же ты, Слоненок?- спросил его Огонек, тряхнув рыжей шевелюрой.
     - Я боюсь,- прошептал Слоненок.- Здесь так много всего страшного: посмотри, какие чудища глядят на нас!- и он зажмурился.
     - Где чудища?- спросил Огонек и тихонько при близился к Слоненку, но, приближаясь, он наступил на головку колокольчика и тот мелодично зазвонил, разрывая черную пелену тьмы. Он перепрыгнул на Другой цветок, и тот тоже издал звон. И вскоре все цветы вокруг Слоненка пели веселые песенки.
     Услышав удивительную мелодию, Слоненок приоткрыл глаза и не поверил: тьма рассеялась, а цветы дружно кивали головками и беседовали друг с другом.
     Весело прошла эта ночь. Слоненок играл и разговаривал со своим новым другом - Огоньком. А под утро он вернулся домой, лег в кровать и подумал, что теперь будет с нетерпением ожидать прихода следующего вечера, когда вновь появится его новый друг и они опять поиграют. Слоненок глубоко вздохнул и... проснулся.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ
Чего боялся Слоненок?
Чему Огонек научил Слоненка?
Как ты думаешь, теперь Слоненок будет бояться темноты или чего-нибудь еще? Почему?