



# ОБЪЯСНИТЕ: «ВСЕ ДЕТИ РАЗНЫЕ, И ЭТО НОРМАЛЬНО»

Скажите ребёнку, что кто-то любит шумные игры, а кто-то — тишину, кто-то быстро знакомится, а кому-то нужно время.

**Дети с РАС могут вести себя непривычно**, но они тоже хотят дружить и играть, просто делают это по-своему.

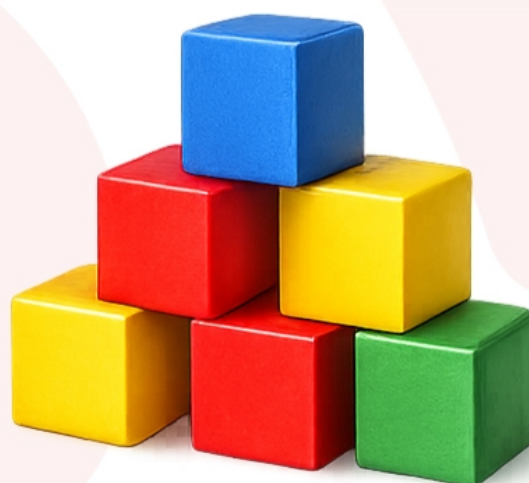




# ГОВОРИТЕ ПРОСТО, ЯСНО И БЕЗ НАМЁКОВ

**Дети с аутизмом часто понимают  
речь буквально.**

Посоветуйте своему ребёнку использовать короткие, ясные фразы, говорить спокойно и не использовать сарказм или иронию. Дети с РАС могут их не заметить или понять неправильно.





# УВАЖАЙТЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО И СЕНСОРНЫЕ ГРАНИЦЫ

Объясните, что некоторым детям могут быть неприятны громкие звуки, объятия или даже случайные прикосновения.

Лучше спросить: **«Можно я сяду рядом?»** или **«Тебе нравится, когда обнимают?»** — и принять любой ответ.





# ДАВАЙТЕ ВРЕМЯ НА ОТВЕТ

Ребёнку с РАС **может потребоваться больше времени**, чтобы понять вопрос и подобрать слова.

Не стоит переспрашивать несколько раз подряд или договаривать за него — **лучше просто подождать.**

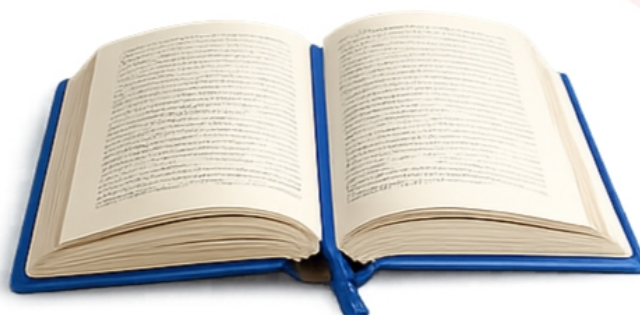




# НЕ ОБИЖАЙТЕСЬ, ЕСЛИ НЕТ ЗРИТЕЛЬНОГО КОНТАКТА

Многие дети с аутизмом не смотрят в глаза не потому, что им неинтересно, а потому что **это вызывает дискомфорт.**

Можно сказать: **«Я знаю, что ты меня слушаешь, даже если смотришь в другую сторону».**





# ПРЕДЛАГАЙТЕ ПОНЯТНЫЕ ИГРЫ И УВАЖАЙТЕ ОСОБЫЕ ИНТЕРЕСЫ

Вместо игр с размытыми правилами (например, «давай играть в магазин, а ты продавец») лучше предложить ребёнку с РАС **игру с чёткими правилами.**

**Можно спросить о том, что нравится самому ребёнку.** Если он увлечён поездами или динозаврами — это отличная тема для дружбы.





## БУДЬТЕ ЗАЩИТНИКОМ, А НЕ НАСМЕШНИКОМ

Подчеркните, что быть добрым другом — значит не смеяться, не дразнить и не позволять другим обижать ребёнка с РАС.

Иногда лучшая помощь — просто остаться рядом и сказать: **«Мы играем вместе, и всё в порядке».**





## ЕСЛИ НЕ УВЕРЕН — СПРОСИ У ВЗРОСЛОГО

Пусть ребёнок знает, что всегда можно обратиться к своему родителю, учителю или тьютору с вопросом: **«Как мне лучше с ним подружиться?»** или **«Что ему сейчас нужно?»**

Это честнее, чем гадать и ошибаться.

